

Gemcitabine (Gemzar[®])

健擇注射劑 20 mg/vial

民眾閱讀版 | 林彥君藥師撰



作用機轉

抑制 DNA 聚合酶及其它與 DNA 合成有關的酶活性，
而抑制 DNA 合成，造成細胞死亡。

致吐性與血液方面副作用

- 致吐性：低致吐風險（低於10%的病人會發生嘔吐）。
- 抑制血球生長程度：貧血(68%；3/4級1-7%)、嗜中性白血球減少(63%；3/4級6-19%)、血小板減少(24%；3/4級1-4%)、出血(17%；3/4級 <1%)。

適應症

- 非小細胞肺癌
- 胰臟癌
- 膀胱癌
- 乳癌
- 卵巢癌

注意事項及常見副作用

1. 心臟血管：周邊水腫(20%)、水腫(≤13%)
2. 中樞神經系統：嗜睡(11%)、感覺異常(10%)。停藥後大多可緩解。
3. 皮膚系統：皮疹(30%)、掉髮(15%)
4. 胃腸道消化系統：噁心嘔吐(69%)、腹瀉(19%)、口腔黏膜破損(11% 3 級: <1%)。上述許多胃腸道症狀皆有藥物可緩解，若服藥後症狀仍持續請告知醫藥人員。噁心嘔吐，醫生會適當用藥預防這些副作用。若症狀仍持續請馬上連絡醫生。
5. 泌尿道系統：蛋白尿(45%)、血尿(35%)
6. 腎臟方面：血中尿素氮增加(16%)
7. 肝臟系統：肝功能指數升高(68%)，通常發生在開始用藥的兩個月內，當發現自己有出現黃疸情況(皮膚、眼白變黃、深褐色尿液等情況)，請告知醫師。停藥後即可恢復。
8. 呼吸方面副作用：呼吸困難(23%；3/4級3%)、類流感症狀(19%)、支氣管痙攣(< 2%)
9. 其它：感染(16%)、發燒(41%)

藥師小叮嚀

1. 治療前，如有以下狀況，請於事先告知醫療人員
 - 有服用成藥、草藥或維他命補充劑
 - 有肝(如 B 肝)、腎、肺部相關之疾病史
 - 此藥可能會影響生育能力及胎兒發育，病人於服藥期間應採有效避孕措施並避免哺乳。
 - 婦女使用此藥時不可以哺乳，須等待至停藥 1 周後才可進行哺乳。
 - 施打疫苗史：如新冠肺炎疫苗等
2. 靜脈輸注 30 分鐘至 1 小時。開始治療後，如發生以下症狀，請立即告知醫療人員：
 - 若出現嚴重的過敏反應：胸悶、呼吸困難、皮膚疹、喉嚨腫脹等。給藥前醫師會給予多種抗過敏藥物預防，但還是有少數病人於輸注時發生過敏現象。
3. 可能降低白血球數(給藥後第 11 天達到最低)，導致免疫力降低，增加感染風險，盡量避免出入公共場所或接觸有感染的病人。如有發燒、寒顫、咳嗽、喉嚨痛或其他感染症狀，請立即就醫。
4. 可能造成血小板減少或貧血，容易導致凝血不易或疲勞，請盡量避免碰撞或受傷。如有異常出血或身上出現小紫斑，請立即告知醫療人員
5. 若出現尿量減少，尿液顏色變深、血尿等症狀
6. 若出現突然且嚴重的頭痛，視力聽力及說話走路受到影響，半邊無力
7. 若出現胸痛，心律不整，水腫，體重快速增加。
8. 食慾不佳時可採取少量多餐，多吃清淡、流質的食物。
9. 副作用等級 3/4 級即表示該副作用需要回診或入院接受治療。
10. 臨床監測項目: 血球計數、肝腎功能、電解質。