

# Abemaciclib (Verzenio®) 捷癌寧

150 毫克/膜衣錠 | 民眾閱讀版 | 方麗華藥師撰



## 作用機轉

Abemaciclib 為一種小分子週期素依賴型磷酸激酶(CDK)抑制劑，對 CDK4 和 6 具有選擇性。細胞生長有週期，稱為細胞週期(cell cycle)，週期素(cyclin)是讓細胞週期生生不息的關鍵，而週期素 D1 與 CDK4/6 結合後被活化，促進視網膜母細胞瘤蛋白(Rb)磷酸化、細胞週期進展與細胞增生。Abemaciclib 藉由阻斷 CDK4/6，抑制 Rb 磷酸化，可以讓細胞週期停止於 G1 期，進而抑制癌細胞增生。Abemaciclib 單用或合併內分泌療法均導致腫瘤變小。

## 致吐性及骨髓方面副作用

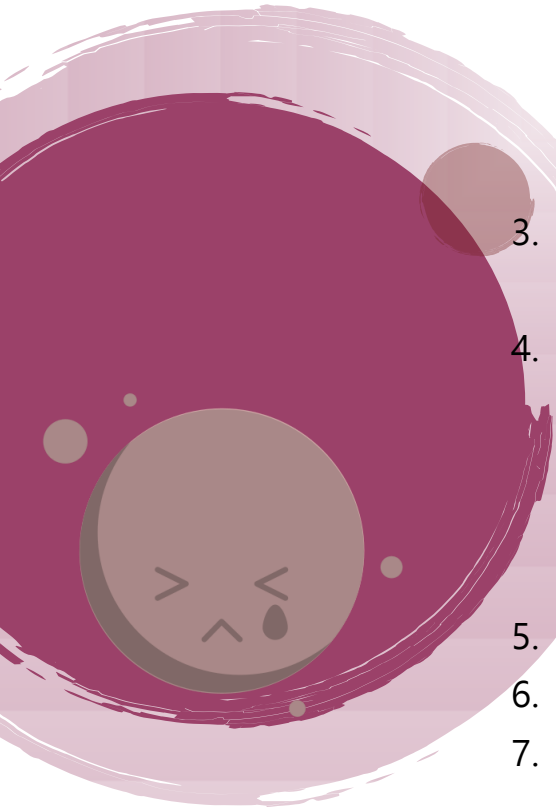
- 致吐性：中度至高度致吐( $\geq 30\%$ 的病人會發生嘔吐)。
- 抑制血球生長程度：淋巴球減少(42%，3/4 級： $< 14\%$ )、嗜中性白血球減少(37%，3/4 級：24%)、嗜中性白血球低下合併發燒(1%)、白血球減少(17%，3/4 級： $< 6\%$ )、貧血(25-68%，3 級：5%)、血小板減少(20%，3 級：4%)。

## 注意事項及常見副作用

1. 心血管系統方面副作用：曾有靜脈血栓報告
2. 皮膚方面副作用：掉髮 ( 12% )

## 常見適應症

轉移性乳癌



3. 代謝及內分泌方面副作用：體重減輕(14%)、脫水(10%、3級：2%)
4. 胃腸方面副作用：腹瀉(90%、3級：20%)、噁心(64%、3級：5%)、嘔吐(35%、3級：2%)、食慾減退(45%、3級：3%)、腹痛(39%、3級：2%)、便秘(17%、3級：<1%)、口腔炎(14%)、口乾(14%)、味覺改變(12%)。上述許多胃腸道症狀有藥物可緩解。
5. 肝臟方面副作用：肝功能指數升高(31%、3級：4%)
6. 免疫系統副作用：感染(31%、3/4級：7%)
7. 肌肉骨骼方面副作用：關節痛(15%)。可使用普拿疼等止痛藥來緩解不適症狀。
8. 腎臟方面副作用：腎功能指數升高(13-98%、3級：<1%)
9. 呼吸方面副作用：咳嗽(19%)
10. 其他方面副作用：疲倦(65%、較嚴重者：13%)、頭痛(20%)、頭暈(11%)、發燒(11%)

註釋：癌症藥物進行臨床試驗時，所收載的副作用，會包括藥物本身的副作用、原本疾病表現的症狀、或當下併用的其他藥物的可能副作用。藥物副作用的定義是由美國癌症研究院制訂的

Common Terminology Criteria for Adverse Events (CTCAE，又稱常見毒性標準)，用於描述病人接受化療後，所發生器官毒性的嚴重度分級。毒性分級由器官系統的特別分類，分為輕微(1級)、中級(2級)、嚴重(3級)或致命(4級)、死亡(5級)。發生3級以上的副作用時，需醫療介入處理且進行劑量調整或停藥。4級大多需要住院介入醫療處理。

註釋：藥物副作用的記錄，是將用藥這段時間所有發生副作用都算是此藥的副作用。本藥的使用時間長達多年以上，因此受收載的藥物不良反應，就顯得很多。是否真是此藥所引發的副作用，未必有因果關係。有一些則未知，有些則與本身疾病有關。

## 藥師小叮嚀

1. 一日2次，可與食物一起服用或空腹。每天大約在同一時間服藥。整粒吞服，不可咀嚼、壓碎或切半後吞服。
2. 若服藥後嘔吐或漏服一劑藥物，請依照排定時間服用下劑藥物，不可一次吃雙倍藥量。
3. Abemaciclib具有中度至高度致吐性。建議使用止吐藥，以防止噁心嘔吐。

4. 服藥期間請勿食用葡萄柚/柚子相關產品。
5. Abemaciclib與許多藥物有交互作用。如有使用其他藥物，請藥師檢查是否有藥物交互作用。
6. 高脂肪、高卡路里飲食（800至1000大卡含有500至600大卡來自脂肪）增加藥物於體內的濃度。
7. 若您發現有以下的症狀出現，請立即與您的醫師聯繫：  
感染徵象：發燒、畏寒、咳嗽、鼻水/鼻涕、喉嚨痛、各種疼痛。
8. 肺部血栓：喘、胸痛、呼吸困難、咳血。
9. 新的呼吸道症狀或呼吸道症狀惡化。
10. 肝毒性的徵兆或症狀。
11. 過敏：蕁麻疹、臉禍首發生紅或腫、喉嚨或嘴巴紅腫刺痛、胸口緊、呼吸困難。
12. 若您發現有頭痛、噁心、疲倦出現，請於下次回診時告知醫師。
13. 腹瀉時請按照醫師指示服用止瀉藥並補充水分的攝取，回診時須告知醫師。請參照「副作用症狀解釋與自我照護」中《腹瀉》的章節。
14. 請於服藥期間起至最後一次服藥後3週後，避孕與避免哺乳。
15. 副作用等級3/4級表示該副作用需要處理（調整藥物劑量與臨床處理）或住院接受治療。
16. 臨床監測：全套血球計數、血小板（治療開始前、治療開始後前2個月每2週一次、之後的2個月每月一次，及當臨床需要時）、肝功能。