

Capecitabine (Xeloda®)

截瘤達劑

500 mg/tab

民眾閱讀版 | 方麗華藥師撰



作用機轉

細胞毒性藥物，是具有抗癌作用的抗生素。可鑲嵌到細胞的 DNA 上，抑制 DNA、RNA 及蛋白質的合成，造成細胞死亡。

適應症

- 乳癌
- 大腸直腸癌

致吐性與血液方面副作用

- 致吐性：低致吐風險（低於 10% 的病人會發生嘔吐）。
- 抑制血球生長程度：血小板減少 (24%, 3-4 級: 1-3%)、白血球減少 ($\leq 26\%$, 3-4 級: $\leq 3\%$)、貧血 (72-80%, 3-4 級: $\leq 3\%$)。

注意事項及常見副作用

1. 心臟血管：水腫 ($\leq 15\%$)
2. 中樞神經系統：疲倦 ($\leq 42\%$)、感覺異常(stage IV breast cancer: 21%)、疼痛 ($\leq 12\%$)
3. 皮膚系統：手足症候群 (54-60%)、皮膚炎 (27-37%)
4. 胃腸道消化系統：腹瀉 (47-57%)、噁心 (34-43%)、嘔吐(27-37%)、腹痛 (20-35%)、胃口下降 (26%)、口腔黏膜炎 (22-25%)、厭食 (23%)、便秘 (9-15%)
藥物的調整，都可達有效的症狀控制。
5. 內分泌與代謝系統：
6. 肝臟系統：高膽黃素血症 (轉移性大腸直腸癌: 48%、轉移性乳癌: 22%)
通常發生在開始用藥的兩個月內，當發現自己有出現黃疸情況 (皮膚、眼白變黃、深核色尿液等情況)，也請告知醫師。
7. 骨骼肌肉系統：虛弱無力 ($\leq 42\%$)
8. 視覺系統：眼部刺激 (13-15%)
9. 其他：發燒 (7-15%)

藥師小叮嚀

1. 通常一天二次，固定時間服用，若錯過服藥時間，想起來的時間在下次給藥時間與本次給藥時間的一半以內可以補吃劑量，若超過則直接在下次服藥時間吃藥即可，不需補吃遺漏的劑量。
2. 無法吞服膠囊或管灌之病人，可以將一顆錠劑放入 35°C 60ML 的溫水中，靜置 3~5 分鐘，等待錠劑崩散後，將藥液喝下或灌入，再以少量開水沖洗瓶內，以減少藥物流失。本過程建議使用密閉容器進行。
3. 與食物併服延長此藥吸收過程，建議飯後半小時內服用。
4. 可能懷孕之婦女需採取避孕措施直到停藥後 6 個月。
5. 婦女使用此藥時不可以哺乳，須等待至停藥 2 周後才可進行哺乳。
6. 如有使用其他藥物，請藥師檢查是否有藥物之間交互作用。
7. 痲瘡型皮疹的副作用自我照護請參照副作用症狀解釋與自我照護中《痲瘡型皮疹》的章節。
8. 腹瀉時請按照醫師指示服用止瀉藥如 LOPERAMIDE 直到止瀉滿 12 小時。請參照副作用症狀解釋與自我照護中《腹瀉》的章節。
9. 使用此藥可能會增加感染風險，盡量避免出入公共場所或接觸有感染的病人。
10. 副作用等級 3/4 級即表示該副作用需要回診或入院接受治療。
11. 臨床監測項目: 血球計數、肝腎功能。若有與易造成心電圖 QT 間距延長之藥物併用，需監測心電圖。