

Fludarabine Phosphate (Fludara[®])

福達樂靜脈凍晶注射劑 50 mg/vial

民眾閱讀版 | 方麗華藥師撰



作用機轉

細胞毒性藥物。抑制 DNA 聚合酶(DNA polymerase)和核糖核苷酸還原酶(ribonucleotide reductase)來抑制 DNA 合成；還抑制 DNA 引發酶(DNA primase)和 DNA 連接酶 I(DNA ligase I)等酶的活性，而抑制 DNA 合成，造成細胞死亡。

致吐性與血液方面副作用

- 致吐性：輕度致吐 (低於10%的病人會發生嘔吐)。
- 抑制血球生長程度：嗜中性白血球低下 (4級：59%；最低點約在13天)、貧血 (60%)、血小板減少症 (55%；最低點約在16天)、骨髓抑制(最低點：10至14天；恢復：5至7週；劑量限制性毒性)。

適應症

- 慢性淋巴細胞白血病
- 低惡性度非何杰金氏淋巴瘤
- 急性骨髓白血病

注意事項及常見副作用

註釋：癌症藥物進行臨床試驗時，所收載的副作用，包括藥物本身的副作用、原本疾病表現的症狀、或當下併用的其他藥物的可能副作用。

藥物副作用的定義是由美國癌症研究院制訂的 Common Terminology Criteria for Adverse Events (CTCAE, 又稱常見毒性標準), 用於描述病人接受化療後，所發生器官毒性的嚴重度分級。毒性分級由器官系統的特別分類，分為：輕微(1級)、中級(2級)、嚴重(3級), 或致命(4級)、死亡(5級)。發生3級以上的副作用時，需醫療介入處理且進行劑量調整或停藥。4級大多需要住院介入醫療處理。

1. 因免疫力降低可能會持續一段較長的時間(可能一到兩年)，這段時間都會處於感染的高風險，請謹守預防感染的要點：戴口罩、勤洗手，保護自己。
2. 心臟血管系統：水腫 (8-19%)
3. 神經系統：疲勞 (10% 至 38%)、神經系統體徵和症狀 (劑量 >96 mg/m²/天，持續 5 至 7 天：36%；劑量 <125 mg/m²/週期：<1%；特徵為皮質盲、昏迷和癱瘓；症狀發作可能延遲 3 至 4 週)、疼痛 (20% 至 22%)、寒顫 (11% 至 19%)、感覺異常 (4% 至 12%)。頭痛(≤9%)、無力(9-65%)、感覺異常(4-12%)、神經學方面影響 (例如：眼盲、躁動、意識混亂、癲癇、昏迷、麻痺，通常與劑量有關，症狀在 5-7 天出現，也可能遲至3-4週才出現)。
4. 皮膚科：皮疹 (15%)、出汗 (1% 至 13%)
5. 胃腸道：噁心和嘔吐 (31% 到 36%)、厭食 (7% 到 34%)、腹瀉 (13% 到 15%)、胃腸道出血 (3% 到 13%)
6. 泌尿生殖系統：尿路感染 (2% 至 15%)
7. 感染：感染 (33% 至 44%)
8. 神經肌肉和骨骼：虛弱 (9% 至 65%)、肌痛 (4% 至 16%)
9. 眼科：視覺障礙 (3% 至 15%)
10. 呼吸系統：咳嗽 (10% 至 44%)、肺炎 (16% 至 22%)、呼吸困難 (9% 至 22%)、上呼吸道感染 (2% 至 16%)
11. 其它系統：發燒 (60-69%)

藥師小叮嚀

1. 輸注期間如有不舒服，請馬上告知護理人員。
2. 如有使用其他藥物，請藥師檢查是否有藥物交互作用。
3. 為了減少噁心及嘔吐，請按照醫生的規定服用止吐劑，並少量多餐。請參照副作用症狀解釋與自我照護中《噁心與嘔吐》的章節。
4. 此藥可能會影響生育能力及胎兒發育，病人於治療期間至停藥後(女性：6個月內; 男性：6個月內)，應採有效避孕措施。
5. 婦女使用此藥時不可以哺乳。
6. 因為會造成淋巴細胞的減少，會有(停藥後一年內)長時間免疫不全。你會有較高的機會被感染，避開感冒的人，盡量避免受傷與生病，並請經常洗手保持好的衛生習慣。
7. 若發現有以下的症狀出現，請立即與您的醫師聯繫
 - (1) 過敏：蕁麻疹、臉或手發生紅或腫、喉嚨或嘴巴紅腫刺痛、胸口緊、呼吸困難
 - (2) 感染徵象：發燒、畏寒、咳嗽、鼻水/鼻涕、喉嚨痛
 - (3) 中樞神經異常：眼盲、躁動、意識混亂、癲癇、昏迷痛、昏迷。
 - (4) 心悸、呼吸急促、異常出血、瘀青、虛弱、四肢無力、情緒狀態或行為改變
 - (5) 眼睛發紅或發炎；或口腔、喉嚨、鼻子或眼睛出現潰瘍
8. 有持續的咳嗽，呼吸困難及輕微的發燒，若有此情形請盡速就醫。
9. 若發現有以下症狀出現，請於下次回診時告知醫師：
 - (1) 食慾減少、便秘、腹瀉、胃痛、胃部不適、嘔吐
 - (2) 頭痛、骨頭痛、關節痛、背痛、肌肉痛
 - (3) 體重減輕
10. 副作用等級 3/4 級即表示該副作用需要回診或入院接受治療。

11. FLUDARABINE 會造成嚴重的淋巴細胞減少症，因此會增加機會性感染的風險。接受過 FLUDARABINE 治療的人通常會被要求服用 CO-TRIMOXAZOLE 來預防肺囊蟲肺炎。
12. 如要施打疫苗，請與醫師討論。此藥可能會使疫苗效果不好。
13. 對於 65 歲以上的人，藥物副作用會更多。
14. 臨床監測項目：全血球計數、肝功能、注意輸注反應、末梢神經病變、血糖值。