

Pemetrexed
(商品名 *Alimta*)
愛寧達注射劑

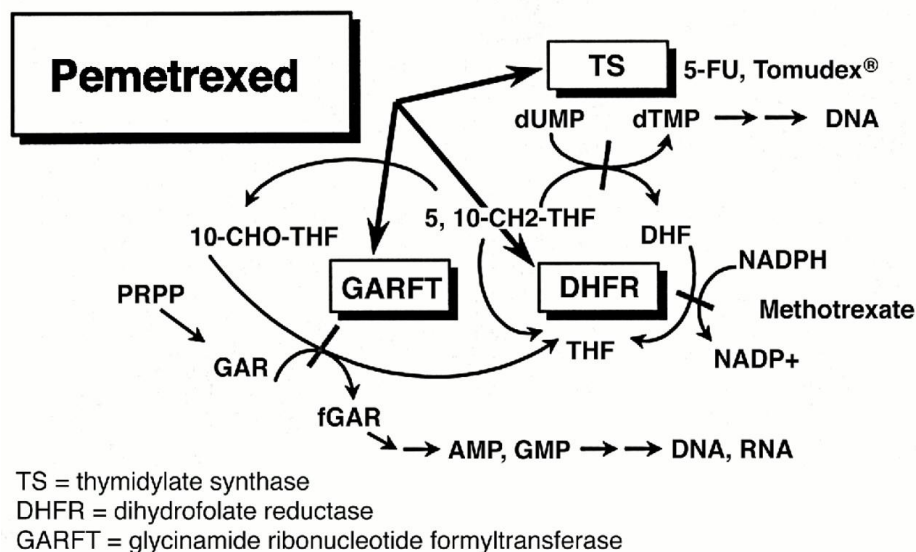
- 一、 作用機轉：細胞毒性藥物。為一種葉酸拮抗劑，影響腫瘤細胞複製，而達到抗腫瘤效果。
- 二、 致吐性：低度致吐(有10-30%的病人會發生嘔吐)
- 三、 骨髓抑制程度：貧血(15-19%；3/4級3-5%)、白血球減少(6-12%；3/4級2-4%)、嗜中性白血球減少(6-11%；3/4級3-5%)、白血球低下合併發燒(5%)。治療前7天與治療中每3個療程須定期施打維他命B12，治療前7日與治療期間每日服用葉酸直到療程結束後再服用3星期，可大大降低藥物引起骨髓抑制與其它的副作用，請務必遵守醫師的指示。
- 四、 注意事項及常見或嚴重副作用：
 1. 心臟血管方面副作用：水腫(1-5%)
 2. 皮膚方面副作用：皮疹/脫皮(10-14%)、紅斑(≤5%)、搔癢(1-7%)、掉髮(1-6%)。史蒂文-強生症候群(Stevens-Johnson syndrome，<1%，厲害的口腔、皮膚黏膜潰瘍)及表皮壞死溶解(toxic epidermal necrolysis，<1%)。若發生嚴重皮膚黏膜潰瘍併有發燒時，請立刻通知醫護人員。
 3. 代謝及內分泌方面副作用：體重減輕(1%)
 4. 胃腸方面副作用：食慾減退(19-22%)、噁心(12-31%)、味覺改變(8%)、嘔吐(6-16%)、口腔黏膜破損(5-15%)、腹瀉(5-13%)、消化不良(5%)、便秘(1-6%)。上述許多胃腸道症狀都有藥物可緩解。
 5. 肝臟方面副作用：肝功能指數升高(8-10%；3/4級3-5%：≤2%)，停藥可恢復。
 6. 免疫系統副作用：過敏反應、感染(≤5%)
 7. 肌肉骨骼方面副作用：關節痛(24%)，可使用普拿疼等止痛藥緩解疼痛。
 8. 神經系統副作用：感覺神經病變(9%)、運動神經病變(5%)
 9. 眼睛方面副作用：結膜炎、淚液增加(≤5%)
 10. 腎臟方面副作用：腎功能指數升高(1-5%)
 11. 呼吸方面副作用：咽頭炎(15%)、間質性肺炎、肺栓塞(<1%)
 12. 其它方面副作用：疲倦(18-34%)、發燒(1-8%)

藥師小叮嚀：

1. 治療期間須每日服用葉酸，直到療程結束後再服用3星期。
2. 間質性肺炎的症狀為持續的咳嗽，呼吸困難及輕微的發燒，若有此情形請盡速就醫。
3. 定期施打VitB12
4. 避免使用NSAID(非類固醇)類止痛藥如Ibuprofen

☺ 藥師 note

1. 不建議用於 $ClCr < 45 \text{ mL/min}$ 。腎功能不全病人，最好避免使用 NSAIDs。
2. 皮膚過敏反應，事先給予 corticosteroid，可以降低發生率與嚴重度。
3. 為減少血液(neutropenia, thrombocytopenia, and anemia)與胃腸道的毒性，需確定病人有按時施打 B_{12} 與口服 folic acid。給藥前開始服用 dexamethasone 4mg bid for 3 days，可降低皮膚紅疹的反應。
4. Third space fluid (pleural effusion, ascites)，雖然不知是否會影響 pemetrexed，建議在給藥前先將 pleural effusion、ascites 引流出來。
5. 一旦發生間質性肺炎，就不能再用此藥。
6. 會有放療回憶：過去放療的地方會有發炎反應或長水泡。
7. 與許多藥物之間有交互作用。



註釋： 抗癌藥物進行臨床試驗時，所收載的副作用，包括藥物本身的副作用、原本疾病表現的症狀、或當下併用的其他藥物的可能副作用。

藥物副作用的定義是由美國癌症研究院制訂的 Common Terminology Criteria for Adverse Events (CTCAE，又稱常見毒性標準)，用於描述病人接受化療後，所發生器官毒性的嚴重度分級。毒性分級由器官系統的特別分類，分為輕微（1級）、中級（2級）、嚴重（3級），或致命（4級）、死亡（5級）。當你發生3級以上的副作用時，應盡速就醫。

