

Cyclosporine軟膠囊 & 口服液

主成份	商品名	中文商品名	含量
Cyclosporine (環孢素)	Sandimmun Neoral Gelatin Capsule	生體睦軟膠囊	25 毫克/膠囊 100 毫克/膠囊
Cyclosporine (環孢素)	Sandimmun Neoral Drink Solution	生體睦口服溶液	100 毫克/毫升

作用：免疫製劑，用於器官移植病人，預防器官的排斥作用。環孢素的口服吸收程度因人而異，它在血液中的濃度也是因人而異，所以為了確保你有足夠的環孢素來預防排斥，監測血中濃度是必須的。如果環孢素的血中濃度太高，可能會有高血壓或造成肝腎的傷害，同時也會使身體的免疫能力下降，而增加感染的機會；反之，如果患者血液內的環孢素濃度太低，則會發生排斥的情形。因此請不要擅自更改環孢素的劑量，為了避免其他藥物會影響血中濃度，應於服用任何其他藥物之前詢問你的醫師或藥師。進行異體幹細胞移植，環孢素使用的時間平均為 180 天，臨床醫師會依移植的型態與病人與移植體的相合度，進行劑量調整與提早或延遲結束用藥。

劑量與用法：

1. 一般一天口服一至二次(早晚各一次)，依照醫師指示使用，每天服藥時間需固定，需長久服用，未經醫師許可，切勿擅自停藥或更改劑量。
2. 膠囊可直接用水或其他飲料吞服，一定要整粒吞服，可以和食物一起服用。
3. 口服液劑應用保護盒內所附之特別吸量管，精確量出一次劑量，放在玻璃杯內(一定要使用玻璃杯)，再固定用牛奶或橘子汁稀釋(不可用葡萄柚汁)，稀釋可改善此藥的油味；攪拌後立即服用，勿久置；吃完後再用上述飲料將殘留在杯子的藥吃完，吸量管用完後應用乾淨的紙巾擦淨放回保護盒內，不可用水洗。

注意事項：

1. 為使藥品達到最佳療效及減少副作用，服藥期間應定期監測腎功能及藥品血中濃度，並常測量血壓及血糖。如果當天需要檢驗血中藥品濃度時，應在平日服藥時間之前半

小時至一小時之內抽血。抽血當天，需要等到抽血後才吃藥。

- 『免疫抑制劑』是器官移植絕對不可缺少的藥品。他們可延長新植入幹細胞的壽命，預防排斥作用。因此，為維持器官功能及減少藥品的不良反應，請確實遵從醫囑服藥，並密切注意身體異樣。
- 每天服藥時間需固定，未經醫師許可切勿擅自停藥或更改劑量。
- 服用『免疫抑制劑』會使您抵抗力較弱，應避免與有傳染病的人接觸，保持傷口清潔，注重個人衛生(尤其是口腔、牙齒、皮膚、頭髮及手)，如有任何類似感冒感染症狀，如發燒、喉嚨痛、發冷、頻尿、解便困難，請立即就醫。另外，除非是您的主治醫師指示，否則不可打預防針、疫苗。
- 許多藥品會增加或降低本藥的藥效，使用本藥前，需先告知醫師您正使用的處方或非處方藥。但避免喝葡萄柚汁，它會使環孢素濃度衝高。
- 藥品過量時可能會心律不整、癲癇或昏迷。
- 絕對不可讓任何人服用您的藥。
- 確定有足夠的藥量，特別是要去度假時。
- 請隨身攜帶卡片，上面要紀錄您的姓名、疾病、使用之藥品及劑量、醫師姓名、電話號碼。
- 飲食後應刷牙，使用牙線清潔牙齒，並每六個月看牙醫一次，預防牙齦發炎；如果有牙齦腫大的情形，要主動告訴主治醫師。
- 在確定此藥對您的影響前，不要開車或操作危險機械。
- 嚴禁抽煙、喝酒。

忘記服藥時該怎麼辦？

- 一天服用兩次者，如在應服藥時間的六個小時內想起時，立即服用；一天服用一次者，如在應服藥時間的十二個小時內想起時，立即服用。
- 若已接近下一劑服藥時間，則不必補服上次劑量，只要服用下一劑即可，絕對不可服雙倍劑量。
- 如果忘記兩劑以上，一定要與醫師聯絡。

此藥可能引起的副作用有哪些？如果發生了該怎麼辦？

症狀	如何處理
癲癇、哮喘且呼吸急促	請停藥，並立即至急診處。
發燒、發冷、頭痛、喉嚨痛、全身不適及無力、呼吸急促，出血，小便減少或排尿困難、水腫（尤其是腳、小腿、腳踝、手）、體重增加，意識混亂、心律不整、手腳麻木、嚴重腹痛、虛弱	立即就醫，決定是否應繼續使用。
牙肉浮腫	這是環孢素很常見的副作用，須注意和保持口腔清潔，避免牙肉受到感染或發炎而且最好能在每次進食後均刷牙或用清水漱口，這樣牙肉浮腫的情況便可得到改善，繼續使用，與醫師聯絡。
手顫抖	有時服用環孢素的份量過高，會出現手顫抖的問題。繼續使用，與醫師聯絡。
高血壓	很多病人在服用環孢素後血壓會稍為升高，在家裡必須監測紀錄血壓的變化，並且可能需要服用降血壓藥以控制血壓，與醫師聯絡。
痛風	尿酸指數升高，可能引起痛風。因此，在複診時醫生會抽血檢查，以防止出現尿酸過高的情況。痛風發生請與醫師聯絡。
頻尿、頭痛、腳抽筋	繼續使用，方便時與醫師聯絡。
青春痘、毛髮增生	很多病人在服用環孢素後，身體周圍會長出濃密的體毛，這是很常見的現象。毛髮增生可使用脫毛劑。
噁心、嘔吐、腹瀉、食慾減低	與食物服用以減少症狀，如果症狀持續，與醫師聯絡。