



DAROLUTAMIDE(NUBEQA) 諾博戈膜衣錠

300 MG / TAB | 民眾閱讀版 | 藥師撰

常見適應症

- 治療非轉移性的去勢抗性前列腺癌(nmCRPC)
- 與 docetaxel 併用於治療轉移性的去勢敏感性前列腺癌(mHSPC)

作用機轉

Darolutamide 屬於第二代雄激素受體阻斷劑。它透過阻斷男性荷爾蒙（雄激素）與癌細胞上雄激素受體的結合來發揮作用。換言之，Darolutamide 就像給前列腺癌細胞的「催化燃料」裝上了鎖，使睪固酮和二氫睪固酮等雄激素無法啟動癌細胞生長。這代表 Darolutamide 可以減少雄性激素對前列腺癌的刺激，從而延緩癌細胞的生長和擴散。

致吐性及骨髓方面副作用

致吐性：極低

骨髓抑制：屬於 A 級（無骨髓抑制）

注意事項及常見副作用

1. 心臟血管方面副作用：心衰竭 (2%)、缺血性心臟疾病 (4%)、高血壓 (7%)
2. 中樞神經副作用：疲勞 (16%)、跌倒 (4%)、暈眩 (5%)、肌肉無力 (16%)、意識改變 (0.4%)、記憶受損(0.5%)、四肢疼痛 (6%)
3. 皮膚方面副作用：搔癢 (3%)、熱潮紅 (5%)
4. 代謝及內分泌方面副作用：體重下降 (4%)、甲狀腺低下 (0.2%)、高血糖(57%)、體重增加 (18%)、高血糖 (57%)、低血鈣 (31%)
5. 胃腸方面副作用：便秘 (6%)、腹瀉 (7%)、食慾減低 (19%)、噁心 (5%)

6. 血液方面副作用：嗜中性白血球低下 (20%)、貧血 (6%)、出血(18%)
7. 腎臟方面副作用：尿道感染(5%)、尿滯留(4%)
8. 肝臟方面副作用：膽紅素上升 (16%)、AST上升 (23%)
9. 肌肉骨骼方面副作用：肌肉疼痛 (6%)、骨折(4%)、背痛(9%)、關節疼痛(8%)

註釋：當癌症藥物進行臨床試驗時，所收載的副作用，包括：藥物本身的副作用、原本疾病表現的症狀，或是當下併用的其他藥物的可能副作用。藥物副作用的定義是由美國癌症研究院制訂的常見毒性標準 (Common Terminology Criteria for Adverse Events, CTCAE)，常使用來描述病人接受化學治療後，所發生器官毒性的嚴重度分級。毒性分級由器官系統的特別分類，分為輕微 (1 級)、中級 (2 級)、嚴重(3 級)、致命(4 級)或死亡 (5 級)。當發生 3 級以上的副作用時，需醫療介入處理且進行劑量調整或停藥；若發生 4 級情形，大多需要住院介入醫療處理

藥師小叮嚀

1. 服藥方式：您應按照醫師指示每天服用 NUBEQA (Darolutamide) 藥片。建議劑量通常為每天兩次，每次兩錠 300 mg，早晚各服用一次。請隨餐服用本藥。需整片吞下，不可咀嚼、壓碎或磨粉。若不慎漏服一劑，請在想起時盡快補服；如果已接近下次服藥時間，則跳過漏服劑量。
2. 請每天大約在相同時間服藥，以維持體內恆定藥物濃度。本藥通常需要持續長期服用，除非醫師指示，請勿自行停止。在治療期間，您還需同時接受去勢治療 (如每月施打促性腺激素釋放激素類似物或接受過雙側睪丸切除術)，兩者缺一不可。
3. 預防與減輕副作用：Darolutamide 通常耐受性良好，但您可能會感到疲倦或虛弱。建議安排足夠的休息時間，量力而為地從事活動，必要時午後小憩。適度的運動和均衡飲食可幫助維持體力。由於本藥可能造成輕微的高血壓或加重心血管風險，請定期監測血壓，遵從醫囑控制血壓、血糖和膽固醇。如果出現頭暈，起身動作請放慢，避免突然改變體位，以免跌倒。
4. Darolutamide 不太會引起跌倒或骨折，但長期荷爾蒙抑制治療可能影響骨骼健康。醫師可能會建議您補充鈣片和維生素 D，並從事安全的重量訓練或散步等活動來強化骨骼。如有骨質疏鬆高風險，可能另開骨質保護藥物。

5. 皮疹方面，本藥少數人會出現輕微皮疹或乾癢，您可使用低敏保濕乳液保養皮膚，穿著寬鬆棉質衣物。如皮疹嚴重或有剝皮、黏膜潰瘍情形，請立即回報醫師。
6. 腸胃不適如腹瀉或噁心通常輕微：建議清淡飲食、多喝電解質水避免脫水。若腹瀉次數頻繁（一天超過 4-6 次）或持續不止，可聯絡醫師，必要時使用止瀉藥。Darolutamide 錠劑中含有乳糖，對於遺傳性乳糖不耐症或嚴重乳糖酶缺乏的患者，服藥可能引起胃腸不適，需審慎評估
7. 食慾減退時，少量多餐、攝取易消化高蛋白質食物有助維持體力。
8. 熱潮紅（發熱感、出汗）在合併荷爾蒙治療下可能發生，穿著透氣衣物、適時補充水分可舒緩，若嚴重可諮詢醫師是否需要藥物緩解。
9. 懷孕與生育考量：Darolutamide 可能對胎兒造成傷害。孕婦嚴禁使用或接觸本藥。本藥專門給男性患者服用，但如果您的伴侶可能懷孕，請務必採取措施保護她。男性患者在治療期間以及最後一劑藥後至少 1 週內，應使用有效的避孕措施。治療期間請勿讓伴侶懷孕；如懷疑懷孕，請立刻通知醫師。也建議您不要捐精或計劃使他人受孕，直到停藥後至少 3 個月。停止治療後，請諮詢醫師何時可安全嘗試受孕，一般建議等待至少 1 週（或依醫囑更長時間）以確保體內藥物完全清除
10. 若您計畫未來要孩子，請在治療前與醫師討論，也可考慮於治療前冷凍儲存精液作日後生育使用，因為長期荷爾蒙治療可能影響精子品質。總之，在使用 Darolutamide 期間以及停藥後的一段時間內，一定要做好避孕，保護您伴侶與未來寶寶的安全。
11. 飲食與生活注意：服用 Darolutamide 期間，您可以照常飲食，一般食物無特殊禁忌。適量咖啡因與酒精通常無礙，但酗酒可能加重肝臟負擔且影響判斷力，應予節制。養成多喝水的習慣，有助減少便秘並支持腎臟代謝。每日固定運動（如散步 20-30 分鐘）可促進血液循環，減輕疲勞感。
12. 藥物交互作用：在您開始 Darolutamide 治療前，請將目前服用的所有藥品（包含西藥、中藥、草藥、保健食品）告知醫師或藥師。某些藥物會影響 Darolutamide 的療效或增加副作用風險。
13. 若發生癲癇或意識喪失，請立即回報醫師，並避免從事可能因突發意識喪失而

對自身或他人造成危害的活動（例如駕駛或操作重型機械）。

14. 定期門診追蹤：請依照醫師預約按時回診。門診時會進行血液檢查（包括 PSA、肝腎功能、血球計數等）來監測治療效果與身體狀況。