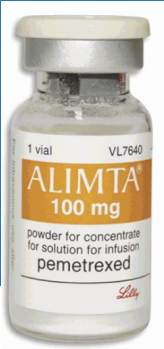


# Pemetrexed (Alimita®)

愛寧達注射劑 100, 500mg/vial

民眾閱讀版 | 陳伯鑫 撰寫

洪維宏、方麗華藥師審閱



## 作用機轉

利用和葉酸結構相像的特性，干擾葉酸在 DNA 合成過程中的關鍵功能，同時藉由抑制細胞中合成嘌呤和嘧啶的酵素來干擾 DNA 和 RNA 的合成，造成細胞死亡。

## 致吐性與血液方面副作用

- 致吐性：低度致吐(有 10-30%的病人會發生嘔吐)
- 抑制血球生長程度：中度抑制，白血球減少(6-11%)、血小板減少(8% ; 3/4 級 :2%)、貧血(< 20%)、嗜中性球低下合併發燒(1-5%)。
- 治療前與治療中定期施打維他命 B12，治療期間每日服用葉酸，都可以大幅降低藥物引起骨髓抑制與其他的副作用，請務必遵守醫生的指示。

## 適應症

- 主要用於治療局部晚期或轉移性的非鱗狀細胞病變型非小細胞肺癌
- 惡性肋膜間質細胞瘤。

## 注意事項及常見副作用

1. 因免疫力降低，可能增加感染的風險。(5%)
2. 通常白血球的數量會在給藥後8-10天之內達到最低，如果有任何感染的症狀如發燒、冷顫、咳嗽或喉嚨痛等，請盡速就醫。此外，藥物也可能會造成血小板減少及貧血的症狀，請注意身上是否出現小紫斑，或小出血點，可能會比較容易感到疲勞。
3. 心血管方面副作用：胸痛(<5%)、水腫(1-5%)。
4. 皮膚系統副作用：脫屑(≤14%)、皮疹(≤14%)、脫髮(6%)、多形性紅斑(<5%)、皮癢(7%)。口服類固醇dexamethasone 4毫克，每天2次，連續3天，從治療前一天開始，以減少皮膚反應。
5. 胃腸系統副作用：食慾不振(19%至22%)、腹瀉(5%至13%; 3/4級：1%)、噁心(12%至31%; 3/4級：≤3%)、口腔黏膜破損(≤15%; 3/4級：≤1%)、嘔吐(6%至16%; 3/4級：2%)、味覺改變(1-10%)、腹痛(1%到5%)、便秘(6%)。
6. 肝臟方面副作用：肝功能指數升高(8-10%)，停藥後可恢復。
7. 神經系統副作用：疲勞(18%至34%)、感覺神經病變(1-10%)。
8. 眼睛方面副作用：結膜炎(≤5%)、淚液增加(1%至<5%)。
9. 腎臟方面副作用：腎功能指數升高(1-11%)，多補充水分，可降低腎功能的指數升高
10. 其他方面副作用：發燒(1-8%)，發燒時如有身體不適，請馬上就醫。

## 藥師小叮嚀

1. 口腔黏膜破損、腹瀉的自我照護，請參照副作用症狀解釋與自我照護中《口腔黏膜破損》《腹瀉》的章節。
2. 治療前 1 週開始維生素補充：治療期間，葉酸口服每日 400 至 1,000 微克；最後一次 Pemetrexed 停藥後繼續服用 21 天)。維生素 B 12 每次肌肉注射 1,000 微克，治療開始前 7 天開始，然後每 3 個治療週期一次。後續維生素 B 12 劑量可與 Pemetrexed 治療同日給予。對於沒有貧血的病人，一些數據證明 Pemetrexed 和維生素 B 12 可以同時開始，以避免延遲 Pemetrexed 的開始治療。
3. 注射藥物中，如有胸悶，馬上告知醫護人員，需馬上停藥。
4. 給藥前後建議避免不需要的非類固醇止痛藥或可能造成腎毒性的藥品。
5. 如有使用其他藥物，請藥師檢查是否有藥物交互作用。
6. 此藥可能會影響胎兒發育，病人於用藥期間至停藥後期間 3 個月，應採有效避孕措施並避免哺乳。
7. 使用此藥可能會增加感染風險，盡量避免出入公共場所或接觸有感染的病人。
8. 副作用等級 3/4 級即表示該副作用需要處理(調整藥物劑量與臨床處理)或住院接受治療。
9. 臨床監測: CBC 血球計數和血小板 (每週期治療之前)、腎功能。