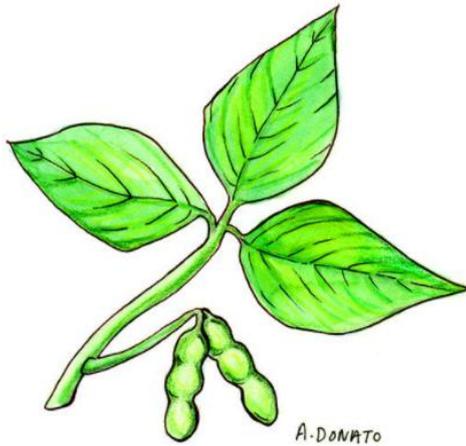


## 藥品名稱

大豆、黃豆

Soy, Soybean, Glycine max



圖片來源:Memorial Sloan Kettering Cancer Center (2021)

(<https://www.mskcc.org/cancer-care/integrative-medicine/herbs/soy>)

## 已證實的大豆功用

大豆富含蛋白質和其他重要營養素。在豆腐，味噌，醬油等食物中可以發現大豆。它包含大量被稱為異黃酮的物質，被認為可減緩骨密度降低、降低心血管疾病，因為大豆可以降低低密度脂蛋白（LDL）膽固醇，還可幫助治療潮熱和降低高膽固醇。異黃酮也可以幫助預防癌症。

## 誰適合食用大豆作為補充治療

大豆可能對以下方面有幫助：

1. 預防癌症
2. 預防心臟病
3. 降低高膽固醇
4. 預防骨質流失
5. 更年期（月經週期永久終止）引起的症狀，例如熱潮紅

在食物中使用大豆通常是安全的。但是，在服用補充劑或更多大豆之前，請與您的醫師、或藥師聯繫。

## 禁忌及相關副作用

1. 對大豆過敏的人不宜使用，可能會引起腸胃脹氣，過敏反應例如皮疹或蕁麻疹。
  2. 如果您服用 Tamoxifen (例如 Nolvadex®或 Soltamox™)，請與您的醫師或藥師聯繫。大豆補充品會影響其運作方式。
  3. 如果您正在服用芳香酶抑制劑 (例如 Fetara®或 Arimidex®)，請與您的醫療保健提供者聯繫。芳香酶抑制劑是阻止芳香酶將其他激素轉變為雌激素的藥物。而金雀異黃酮可誘導 MCF-7 腫瘤細胞生長並增加乳腺癌相關的芳香化酶的表達和活性，這顯示大豆基補充劑可能會影響乳腺癌治療中使用的芳香化酶抑制劑的功效。
  4. 細胞色素 P450 作用物：豆漿和味增可在體內誘導 CYP3A4 酶，並可能影響在細胞內被 CYP3A4 代謝的藥物濃度。臨床相關性未知。
  5. P-醣蛋白(P-Glycoprotein)：豆漿和味增已被證明可在體內誘導 P-Gp，並可影響某些藥物在細胞內的濃度。臨床相關性未知。
  6. 尿苷 5'-二磷酸-葡萄糖醛糖轉移酶作用物 (Uridine 5' -diphospho- glucuronosyltransferase, UGT)：體外研究顯示，大豆可調節 UGT 酶，可以增加被 UGT 酶代謝的藥物的副作用。臨床相關性未知。
1. 膜有機陰離子轉運多肽 (Membrane organic anion-transporting polypeptides, OATP)：體外研究顯示，大豆異黃酮及其代謝物可通過人體 OATP2B1 影響跨組織障礙的藥物轉運。臨床相關性未知。

## 藥師建議

1. 確定您是否有適應症
2. 確定您是否有使用禁忌
3. 確定是否與您正在服用的藥物產生交互作用，請詢問您的醫師或藥師
4. 與醫師確認是否有療效

## 免責聲明

本網站內容整理自網頁 Memorial Sloan Kettering Cancer Center (2020)，僅供學習和參考，不能代替任何醫療建議，也不應成為診斷或治療疾病的最終依據。與健康相關的資訊經常推陳出新，因此此網站上包含的信息可能尚未包含最即時的研究資料。服用任何營養補充品前，請先詢問你的藥師、醫師或營養師。如有身體不適，請及時就醫。

